



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор НКО «Фонд поддержки ветеранов «За Родину!»

А.С. Саидов

«15» \_\_\_\_\_ 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении комплексного военно-спортивного мероприятия  
«Весенний призыв – 2018»

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Общественного совета при  
ГУ МВД России по Свердловской области

«22» \_\_\_\_\_ 2018 г.  
В.Н. Красильников

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГАУ Свердловской области  
«Региональный центр патриотического  
воспитания»

«24» \_\_\_\_\_ 2018 г.  
И.О. Родобольский

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Управления Росгвардии  
по Свердловской области

полковник полиции

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.  
К.Н. Шуршин

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель Спортивно-патриотического  
отдела Екатеринбургской Епархии

«21» \_\_\_\_\_ 2018 г.  
И.В. Пыжьянов

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель АНО «Спортивный клуб  
Уральского Федерального Университета»

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.  
Е.Г. Шурманов

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Комитета по молодежной  
политике Администрации города  
Екатеринбурга

«17» \_\_\_\_\_ 2018 г.  
А.Ю. Батенькова

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Совета Свердловской  
области Общественной организации  
ветеранов органов внутренних дел и  
Внутренних войск

«22» \_\_\_\_\_ 2018 г.  
В.С. Ралдугин

г. Екатеринбург  
2018 год

## 1. Общие положения

Положение определяет цели и задачи комплексного военно-спортивного мероприятия «Весенний призыв – 2018» (далее – мероприятия).

Положение о проведении мероприятия регламентирует также полномочия организаторов и участников, порядок проведения, участия, определения победителей.

## 2. Цели мероприятия

Формирование навыков начальной военной подготовки, воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности.

Способствование сохранению и укреплению традиций, связанных с патриотическим воспитанием школьников.

Привлечение учащихся к здоровому образу жизни, занятиям военно-прикладными видами спорта.

Укрепление престижа службы в Вооружённых Силах Российской Федерации.

## 3. Организаторы мероприятия

НКО «Фонд поддержки ветеранов «За Родину!»;

Общественный совет при ГУ МВД России по Свердловской области;

Спортивный клуб Уральского Федерального Университета;

Екатеринбургская Епархия.

Организаторы формируют из своего состава судейскую коллегию, которая осуществляет полное руководство мероприятием на местах и их судейство.

Главный судья мероприятия	Директор спортивно-патриотического клуба «За Родину!» - Хлуднев Виталий Иванович
Заместитель главного судьи	Руководитель Спортивно-патриотического отдела Екатеринбургской Епархии Пыжьянов Игорь Владимирович
Главный секретарь	

## 4. Место и время проведения мероприятия

Место проведения: Спортивный комплекс «Манеж УрФУ».

Адрес: 620078, г. Екатеринбург, ул. Мира, 29.

Время проведения: 25 марта 2018 года (воскресенье), 11.00-16.00 часов.

## 5. Требования к участникам мероприятий

К мероприятию допускаются сборные команды военно-патриотических движений (клубов) города Екатеринбурга, Свердловской области и других регионов.

Состав команды – 8-10 человек (мужского пола), возраст участников: 15 – 17 лет (подтверждается документально при регистрации), весовые категории не учитываются.

У группы должен быть, как минимум, один взрослый – сопровождающий.

Перед началом мероприятия подается заявка на участие, заверенная руководителем командирующей организации и медицинским работником учреждения (согласно Приложению №1).

## **6. Права организаторов и участников**

Участники мероприятия имеют право получать от организаторов полную информацию и разъяснения об условиях и порядке его проведения.

Руководство мероприятия имеет право отказать команде в участии в мероприятии, если заявленная команда (сопровождающий) не гарантирует соблюдения всех условий, обозначенных в данном Положении.

Во время проведения мероприятия для всех его участников строго запрещено употребление ненормативной лексики, табака, алкоголя, наркотических средств и препаратов.

При выявлении фактов недостойного прохождения этапов, несоблюдения общественного порядка, разбрасывания мусора или порчи имущества и инвентаря, команда может быть дисквалифицирована и снята с участия в мероприятии.

## **7. Награждение**

Победители и призеры награждаются грамотами и ценными призами.

## **8. Этапы мероприятия, условия прохождения**

**8.1. Военно-спортивная эстафета (передвижение строго по выделенной дорожке между двумя рубежами, расположенными на расстоянии 50 м. друг от друга).**

**8.1.1. Переноска пострадавшего на носилках с оказанием неотложной медицинской помощи (наложение повязки «чепец» на голову) - 3 участника.**

Порядок выполнения и оценки:

2 участника начинают движение с рубежа № 1 с носилками, в то время как 3-й участник (пострадавший) находится на рубеже № 2. Достигнув рубежа № 2, двое участников оказывают первую помощь пострадавшему, и накладывают шапочную повязку круговыми оборотами для закрепления. На одном из круговых движений первого бинта фиксируется край второго, далее второй бинт проводится через голову до стыковки со вторым бинтом. Далее пострадавшего переносят на носилках до рубежа № 1 (точки оказания медицинской помощи), где передают эстафету.

Задания выполняются на время, старт времени дается по команде и останавливается судьей, когда команда приносит пострадавшего на носилках к указанному месту.

Команда должна использовать весь бинт, в случае неправильного наложения повязки, к итоговому времени за выполнение задания прибавляется штрафное – 30 сек.

**8.1.2. Надевание противогаза и бег в противогазе (100 м.) - 1 участник.**

Порядок выполнения и оценки:

Приняв эстафету и, находясь на рубеже № 1 участник надевает противогаз, и бежит до рубежа № 2 и обратно, где передает эстафету.

Старт участника с рубежа № 1 производится по команде судьи при неправильно надетом противогазе, снятие и смещение противогаза во время передвижения запрещается.

### **8.1.3. Разборка/сборка автомата АК и бег с автоматом (100 м.) - 1 участник.**

Порядок выполнения и оценки:

Приняв эстафету и, находясь на рубеже № 1, участник производит разборку/сборку автомата, и бежит с ним до рубежа № 2 и обратно, где передаёт эстафету, после чего возвращает автомат на стол.

Порядок проведения разборки/сборки автомата:

Макет автомата АК-74 расположен на столе.

#### **Порядок разборки:**

- отомкнуть «магазин»;
- опустить переводчик режима ведения огня вниз;
- отвести рукоятку затворной рамы назад;
- отпустить рукоятку;
- нажать спусковой крючок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола;
- вынуть пенал с принадлежностью;
- отделить шомпол;
- отделить крышку ствольной коробки;
- отделить пружину возвратного механизма;
- отделить затворную раму с затвором;
- отделить затвор от затворной рамы;
- отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

#### **ВНИМАНИЕ!**

Укладка деталей на столе в порядке разборки! Направление укладки свободное. Извлечение шомпола допускается любым ТРАВМОБЕЗОПАСНЫМ способом!

Сборка автомата начинается после касания стола газовой трубкой.

#### **Порядок сборки:**

- присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- присоединить затвор к затворной раме;
- установить затворную раму с затвором;
- установить пружину возвратного механизма;
- присоединить крышку ствольной коробки;
- нажать спусковой крючок с боевого взвода (в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола);
- поставить автомат на предохранитель, подняв переводчик режима огня в верхнее положение;
- примкнуть шомпол;
- вложить пенал в гнездо приклада;
- примкнуть «магазин».

Система штрафных баллов:

За нарушения участнику присваивается штрафной балл. Штрафной бал эквивалентен штрафному времени – 5 секунд. Штрафной бал присваивается участнику за следующие ошибки и нарушения:

- нарушена последовательность разборки-сборки

- контрольный спуск спускового крючка произведен не под углом 45-60 градусов от поверхности стола.
- падение детали со стола;
- детали автомата разбросаны не в порядке разборки;
- детали автомата наложены одна на другую;
- не выполнена какая либо операция: не отделен шомпол, не вынут пенал, не отделен затвор от затворной рамы;
- не спущен флажок фиксации газовой трубки вследствие неправильного присоединения;
- макет автомата после выполнения упражнения расположен не в исходном положении\*

**Грубые нарушения**, при совершении которых, участник получает штрафное время - 30 сек.:

- \* не отомкнут магазин перед проверкой наличия патрона в патроннике - отведение рукоятки затворной рамы;
- \* примыкание магазина к автомату до производства контрольного спуска;
- \* присоединение магазина к автомату, не поставленному на предохранитель;
- \* наличие после сборки лишних деталей;
- \* травма участника.

**8.1.4. Переноска боеприпасов (1 ящик установленного образца – 25 кг.) - 2 участника.**

Порядок выполнения и оценки:

Приняв эстафету и, находясь на рубеже № 1, участники переносят ящик до рубежа № 2 и обратно, где передают эстафету, после чего возвращают ящик.

**8.1.5. Разряжение и снаряжение магазина автомата АК и бег с магазином (100 м.) - 1 участник.**

Порядок выполнения и оценки:

Приняв эстафету и, находясь на рубеже № 1, участник производит разряжение и снаряжение магазина автомата АК патронами, и бежит с ним до рубежа № 2 и обратно, где финиширует с фиксацией конечного времени эстафеты, после чего возвращает магазин на стол.

## **8.2. Лично-командные состязания**

**8.2.1. Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер» (11 упражнений для развития и измерения) - 4 участника.**

Порядок выполнения и оценки:

Состязание проходит следующим образом: участники поочередно подходят к турнику, называет ФИО и упражнения, которые намеревается выполнить за 1 минуту (согласно таблице упражнений).

Судья дает команду «Старт» и включает секундомер. В течение 1-ой минуты спортсмен может выполнять неограниченное количество упражнений и отдыхать, спрыгивая с турника. По истечении минуты судья дает команду «стоп» и останавливает секундомер.

Каждое упражнение участник начинает выполнять из положения виса (руки прямые). Если при выполнении очередного упражнения оно было выполнено неправильно, то судья засчитывает его как ноль баллов. При этом участник может продолжать выполнять только заявленные упражнения, за которые ему присуждаются баллы согласно таблице упражнений.

Таблица упражнений «Русский силомер»

1	Подъем согнутых ног. Исходное положение: вис на перекладине, ноги вместе. Сгибание прямых ног с подниманием коленей до уровня 90 градусов, затем опускание и разгибание ног (полностью). 1 повторение - 1 балл.
2	Перехват. Исходное положение: вис на перекладине, ноги вместе. Правая рука меняет хват «сверху» на хват «снизу». Потом левая рука меняет хват «сверху» на хват «снизу». Затем упражнение выполняется в обратном порядке и руки принимают исходное положение. 1 смена хвата двух рук – 2 балла.
3	Подтягивание с рывком. Исходное положение: вис на перекладине, ноги вместе. Допускается выполнение упражнения хватом сверху или хватом снизу. Сгибание и разгибание рук, одновременное, до положения «подбородок над перекладиной». Допускается рывок. 1 повторение - 3 балла.
4	Поднос прямых ног к перекладине. Внимание: Упражнение разрешается выполнять только в начале зачетной минуты. Упражнение выполняется из положения вися на перекладине, ноги прямые вместе, путем подъема ног до касания перекладины без рывков и раскачиваний. 1 повторение - 4 балла.
5	Подъем разгибом или Склепка. Исходное положение: вис на перекладине, ноги вместе. Поднос ног к перекладине через раскачивание на махе вперед. На махе назад ноги резко опускаются вниз за счет чего делается выход в упор на две руки. 1 повторение - 5 баллов.
6	Армейское подтягивание. Исходное положение: вис на перекладине, ноги вместе. Сгибание и разгибание рук, одновременное, без рывков и раскачивания, до положения «подбородок над перекладиной». 1 повторение - 6 баллов.
7	Подтягивание с уголком. Исходное положение: вис на перекладине, ноги вместе. Поднять прямые ноги под углом 90 градусов (уголок) и выполнить в этом положении подтягивание. 1 повторение - 7 баллов.
8	Подъем переворотом. Исходное положение: вис на перекладине, ноги вместе. Сгибание рук, с последующим подъемом ног вперед и вверх выше уровня перекладины, так, чтобы гриф оказался на уровне пояса. Затем участник переносит ноги за плоскость перекладины, и, используя их массу и маховое движение туловищем, осуществить переворот в упор. После каждого переворота необходимо зафиксировать выполненное упражнения в положении упора двух рук на перекладине сверху. 1 выполнение упражнения - 8 баллов.
9	Выход на одну руку. Исходное положение: вис на перекладине, ноги вместе. Подтягивание с поочередным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок. 1 повторение - 10 баллов.
10	Выход на две руки. Исходное положение: вис на перекладине, ноги вместе. Подтягивание с одновременным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок, без раскачиваний. 1 повторение - 15 баллов.
11	Подтягивание на одной руке. Вис на перекладине на одной прямой руке (хват любой). Сгибание и разгибание руки до положения «подбородка над перекладиной». Вторая рука не касается рабочей руки и перекладины, при любом касании упражнение не засчитывается. Раскачивание и рывок не допускается. 1 повторение - 30 баллов.

**8.2.2. «Жим лежа»** - поднятие (выжимание) штанги весом 50 кг. из положения лежа, максимальное количество раз – 2 участника.

Порядок выполнения и оценки:

Участник ложится на жимовую скамью в горизонтальном положении, по команде судьи снимает штангу со стоек и начинает выполнять упражнение с фиксированием штанги вверху на прямых руках (локти прямые). Допускается отдых с положением штанги на груди. Не допускается: использование жимовых маек, отрыв ягодиц от жимовой скамьи и отрыв ног от пола.

Оценка: количество баллов равно сумме поднятий (выжиманий) штанги.

**8.2.3. Толчок гири (2 гири по 16 кг.)** - 1 участник.

Порядок выполнения и оценки:

Толчок выполняется из стартового положения: гири зафиксированы на груди, плечи прижаты к туловищу, ноги выпрямлены.

В момент фиксации гирь в верхнем положении руки, туловище и ноги должны быть выпрямлены. Руки спортсмена должны находиться на фронтальной плоскости головы. Ноги и гири должны находиться на одной линии параллельно плоскости тела. После фиксации в верхнем положении и счета судьи участник опускает гири в стартовое положение произвольным способом.

Важное примечание: фиксация - акцептировано выделенная, видимая остановка гирь и спортсмена.

Команда «Стоп» подается:

- за техническую неподготовленность;
- за опускание гирь (гири) с груди в положении виса.

Команда «Не считать» подается при:

- доталкивании, дожиме;
- отсутствии фиксации в стартовом положении и в верхнем положении.

Упражнение оценивается:

- в личном первенстве по количеству толчков гирь.
- в командном первенстве в бальной системе путём перевода суммы толчков 2-х гирь участника команды в баллы из расчёта 1-н толчок – 1 балл начисляемый команде участника.

**8.2.4. Стрельба из пневматической винтовки** – 1 участник.

Порядок выполнения и оценки:

Цель: мишень, предназначенная для стрельбы из пневматической винтовки с десяти метров, установленная на высоте уровня глаз стреляющего, неподвижная.

Расстояние до цели: 10 м.

Количество пуль: 5 шт.

Время на стрельбу: 1 минута.

Положение для стрельбы: стоя.

Оценка: количество баллов равно сумме выбитых очков.

Порядок выполнения упражнения: на огневом рубеже по команде «Огонь» стреляющий заряжает винтовку и производит пять прицельных выстрелов (без пристрелки).

**8.2.5. Перетягивание каната** - 6 участников от каждой команды.

Порядок выполнения и оценки:

Шесть участников из каждой команды, располагаются у разных концов каната. Посередине каната делается «центральная отметка» и на расстоянии 2 метров от неё две боковые отметки. Перед началом состязания команды встают так, что центральная отметка находится над проведённой на земле чертой. По

сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат, стараясь, чтобы отметка ближайшая к соперникам пересекла черту на земле (то есть, пытаюсь перетянуть канат на 2 метра). Каждому участнику разрешается удерживать канат обеими руками, захватывая его обычным образом, т.е. ладони обеих рук повернуты вверх и канат проходит между телом и плечом.

Соревнования проводятся на выбывание. Расписание встреч устанавливается жеребьевкой.

В финале соревнования проводятся до 2-х побед с обязательной сменой направления.

Во время состязаний по перетягиванию каната:

- участники не имеют права пересекать боковые ограничительные линии на площадке;
- зрители и педагоги, руководители команд не имеют права пересекать боковые ограничительные линии на площадке;
- участники команд должны оставаться на ногах во время перетягивания. Падение или касание коленями не засчитывается как нарушение, если участник немедленно вскочил на ноги;
- не разрешается иметь на обуви металлический носок или металлические пластины, не допускается наличие шипов и гвоздей, выступающих из подошвы или пяток обуви;
- запрещается ношение перчаток;
- запрещается касание ограничительных боковых красных меток на канате;
- после начала поединка замены не разрешаются;
- предусматривается перерыв максимум 5 минут для отдыха между схватками и 10 минут для отдыха между схватками за призовые места.

#### **9. Подсчет результатов. Определение победителей.**

Победители и призеры мероприятия определяются по максимальному количеству баллов.

#### **Общая программа мероприятия**

№ п/п	Наименование	Время	Место проведения
1	Прибытие участников, регистрация, ознакомление с порядком прохождения этапов мероприятия	10.00 – 10.40	Центральный вход
2	Общее построение, открытие мероприятия	11.00 – 11.30	
3	Проведение мероприятия	11.45 – 16.00	
3.1.	Военно-спортивная эстафета		
3.2.	Лично-командные состязания		
3.3.	Перетягивание каната.		
4	Обед для участников мероприятия		Полевая кухня
5	Выставка вооружения, показательные выступления гостей мероприятия		
6	Награждение победителей и призеров мероприятия, торжественное закрытие		
7	Убытие участников		



Приложение №1  
Образец заявки на участие

Главному судье  
комплексного военно-спортивного мероприятия  
«Весенний призыв – 2018»  
Хлудневу В.И.

Заявка на участие  
в комплексном военно-спортивном мероприятии «Весенний призыв – 2018»

Команда \_\_\_\_\_  
(название, месторасположение)

Капитан команды \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество одного из участников)

Взрослые-сопровождающие (ответственные за участников):

№ п/п	Ф.И.О. взрослого	Должность (организация)	Телефон	Эл. почта
1				
2				

Участники:

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Организация (учебное заведение, класс)	Подпись врача (допущен/ не допущен)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Всего допущено к мероприятию \_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_ (подпись врача)

Настоящей заявкой удостоверяется, что со всеми вышеперечисленными участниками мероприятия проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время мероприятия;
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту мероприятия;
3. Меры безопасности во время мероприятия, противопожарная безопасность.

Инструктаж проведен. \_\_\_\_\_  
(должность сопровождающего, ФИО, подпись)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_ (должность, ФИО, подпись)

**Примечание: ВНИМАНИЕ!**

1. Предварительные заявки на участие принимаются на электронную почту руководства мероприятия (mail:zarodinu.zarodinu@mail.ru) **не позднее 23.03.2018 года!** Оригиналы заявок предоставить в судейскую коллегию в день мероприятия.

2. Форма одежды: спортивная форма, сменная спортивная обувь.

Контакты: главный судья мероприятия Хлуднев Виталий Иванович, 8-912-241-11-82 (mail: <hludnev-vital2015@mail.ru>);

Заместитель главного судьи – Пыжьянов Игорь Владимирович;